

Estrategias de Estudio

Por:

Tutora: María Cristina
Rodríguez Hernández

2010

Centro de Recursos para el Aprendizaje
Universidad Interamericana de PR
Recinto de Ponce

Algunas Estrategias de Enseñanza:

- ▶ Tener un escritorio/lugar dedicado enteramente al estudio.
- ▶ Cortar el contacto con la radio, tv y teléfono.
- ▶ Tener todos los recursos materiales a la mano.
- ▶ Tener un espacio amplio para trabajar. Quitar lo que estorbe.
- ▶ No estudiar en la cama.
- ▶ Tener una buena iluminación.
- ▶ Antes de comenzar la sesión, planificarla por escrito.
- ▶ Identificar un elemento físico (ropa, muñeco, etcétera) con la actividad para darle carácter de ritual.
- ▶ Si se está sentado, pararse por un momento cuando se comience a divagar.
- ▶ Comenzar a estudiar en un tiempo determinado, y fijarlo como hábito.
- ▶ Dividir los objetivos y en objetivos más pequeños; las tareas grandes y complicadas en sub-tareas fácilmente alcanzables.
- ▶ Tener una libreta especial para anotar las cosas que deben hacerse que se le ocurran a uno mientras estudia.

Estrategias de Aprendizaje

- LOS OBJETIVOS (Propósitos y expectativas con relación al trabajo.)
- LOS CONOCIMIENTOS PREVIOS (¿Qué sé sobre el tema? ¿Qué ignoro? ¿Qué puedo hacer para obtener la información?)
- RECURSOS PERSONALES (Las capacidades que requiere el trabajo.)
- Interés (las motivaciones personales)
- AUTO-CONCEPTO Y EFICACIA (las propias capacidades y dificultades para resolver el trabajo.)
- LOS OBJETIVOS DEL TRABAJO (Las preguntas de un ejercicio o examen, además la finalidad de aquello que estamos trabajando.)
- CARACTERÍSTICAS DEL CONTENIDO (Nivel de dificultad del Contexto y situaciones físico-mentales donde se realizan las labores de aprendizaje.)

A continuación...

- EL TIEMPO (Las actividades al tiempo disponible.)
- EL LUGAR (Contexto físico en las acciones a tomar: Luz, temperatura, ruidos, interrupciones...
- LOS MATERIALES (Los recursos que se utilizan en función del trabajo.)
- LA PLANIFICACIÓN (Antes de realizar el trabajo hay que analizar, reflexionar y valorar los elementos que le configuran.)
- LA EVALUACIÓN (Después del trabajo es necesario hacer un proceso de valoración general, que incluye todas las actividades físicas y mentales que se han llevado a cabo para concluir el trabajo.)

DIVERSAS TÉCNICAS QUE CONDUCEN AL CONOCIMIENTO...

- ▶ **AUTO-OBSERVACIÓN:** (El sujeto y el objeto se centran en uno mismo)
 - Auto-registros
 - Diarios
 - Autobiografías
 - Currículum vitae...

- ▶ **OBSERVACIÓN DIRECTA:** (Observamos el hecho o el elemento en su lugar natural de acción)
 - Pautas de observación
 - Check List
 - Fichas...

- ▶ **OBSERVACIÓN INDIRECTA:** (Aprovechamos las observaciones de otras personas o registros)
 - Entrevistas
 - Cuestionarios...

- ▶ **BÚSQUEDA DE DATOS:**
 - Ficheros de autores
 - Ficheros de temas
 - "On line"
 - CD-Rom
 - Lectura de Rastreo...

TECNICA DE ESTUDIO PARA ANALIZAR

- > ANÁLISIS ORAL

- > ANÁLISIS TEXTUALES

- > ANÁLISIS VISUAL

TECNICA DE ESTUDIO PARA ORDENAR

▶ ORDEN ALFABÉTICO:

- Índice
- Ficheros
- Agendas
- Directorios...

▶ ORDEN NUMÉRICO:

- Páginas
- Localidades
- Tallas...

▶ ORDEN SERIAL:

- Inventarios
- Álbum
- Componentes...

▶ ORDEN TEMPORAL:

- Horarios
- Calendarios

A continuación...

▶ ORDEN ESPACIAL:

- Topografías
- Coordenadas
- Planos...

▶ ORDEN PROCEDIMENTAL:

- Instrucciones
- Consignas
- Normas de uso...

TECNICA DE ESTUDIO PARA CLASIFICAR

- ▶ RESUMIR:
 - Esquemas
 - Resúmenes...

- ▶ RELACIONAR:
 - Mapas conceptuales
 - Redes semánticas
 - Cuadros sinópticos...

- ▶ CATEGORIZAR:
 - Taxonomía
 - Rankings
 - Ligas...

TECNICA DE ESTUDIO PARA REPRESENTAR

- ▶ GRÁFICA:
 - Histogramas
 - Diagramas
 - Estadísticas...

- ▶ ICÓNICA:
 - Logotipo
 - Maquetas
 - Cuadros
 - Mapas...

- ▶ VERBAL:
 - Figura Retórica
 - Chiste
 - Historieta
 - Adivinanza
 - Dichos...

- ▶ CINÉTICO-GESTUAL
 - Mímica
 - Dramatización...

TECNICA DE ESTUDIO PARA MEMORIZAR

- ▶ CODIFICAR:
 - Repetición
 - Asociación
 - Ideación...
- ▶ RECONOCER:
 - Identificación
 - Conexión
 - Solapamiento...
- ▶ RECONSTRUIR:
 - Guiones
 - Contextos
 - Paisajes...
- ▶ MANTENER Y ACTUALIZAR:
 - Repaso
 - Suscripción a bases de Datos
 - Redes informáticas

TECNICA DE ESTUDIO PARA INTERPRETAR

- ▶ JUSTIFICAR:
 - Parafraseo
 - Transposición
 - Argumentación...
- ▶ INFERIR:
 - Analogías
 - Inducción
 - Deducción...
- ▶ TRANSFERIR:
 - Extrapolación
 - Generalización

TECNICA DE ESTUDIO PARA EVALUAR

- ▶ DIAGNOSTICAR:
 - Informes
 - Detecciones
 - Prospecciones
 - Estudios...
- ▶ VERIFICAR:
 - Chequeo
 - Control...
- ▶ REGULAR:
 - Reajustar
 - Revisión
 - Reparación...
- ▶ DEMOSTRAR:
 - Examen escrito-oral
 - Test objetivo
 - Prueba física...
- ▶ VALORAR:
 - Dictámenes
 - Memoria
 - Decálogos
 - Juicios...

¿QUÉ ES EL ESTILO DE APRENDIZAJE DE UNA PERSONA?

- ▶ Para saber lo que es el estilo de aprendizaje de una persona es preciso conocer primero el concepto de aprendizaje.
- ▶ Podemos diferenciar entre tres planteamientos referentes al concepto de aprendizaje.
 - ▶ Conductismo: el aprendizaje es un cambio *permanente* en la conducta de un sujeto.
 - ▶ Cognitivismo: Para el cognitivismo el aprendizaje es un cambio en la capacidad de una persona para responder a una situación particular, estamos hablando por tanto de un cambio cognitivo. Afirman que también hay un cambio a nivel conductual, pero éste es un reflejo de un cambio mucho más trascendental a nivel interno, el cual es de carácter cognitivo.
 - ▶ Se da también una postura intermedia o integradora en la que se entiende por aprendizaje aquel proceso en el que se incorporan contenidos informativos, se adquieren destrezas o habilidades prácticas, se adoptan nuevas estrategias de contenido y el sujeto se apropia de actitudes, valores y normas que rigen su comportamiento.

PROCESOS FUNDAMENTALES EN EL ESTILO DE APRENDIZAJE.

- ▶ Motivación
- ▶ Emoción: ansiedad
- ▶ Proceso de atención
- ▶ Proceso de adquisición
- ▶ Comprensión de la información
- ▶ Retención de la información
- ▶ Proceso de personalización y control

Referencias

- ▶ <http://elcentro.uniandes.edu.co/cr/estestudio.htm>
- ▶ <http://www.monografias.com/trabajos14/estrat-ensenanza/estrat-ensenanza.shtml>
- ▶ www.galeon.com/juancastrillon/abp/stilosapren.doc
- ▶ <http://www.psicopedagogia.com/tecnicas-de-estudio/>