

Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de Ponce  
**Oficina de  
Capellanía Universitaria**

Rvda. Lucy I. Rosario Medina, Div. M.  
Capellana

Sra. Milagros Vélez Torres  
Oficial Administrativo



junio 2015

## *El Éxito comienza con la Voluntad*

Si piensas que estás vencido,  
lo estás;  
Si piensas que no te atreves,  
no lo harás;  
Si piensas que te gustaría ganar,  
pero que no puedes no ganarás;

Si piensas que perderás, ya has  
perdido, porque en el mundo  
encontrarás que el éxito comienza  
con la voluntad del hombre;

Todo está en el estado mental  
Muchas carreras se han perdido  
antes de haber corrido.  
Muchos cobardes han fracasado  
antes de su trabajo haber  
comenzado.

Piensa en grande y tus hechos crece-  
rán; piensa pequeño y quedarás atrás;  
Piensa que puedes y podrás.

Todo está en el estado mental  
Si piensas que estas avejentando,  
lo estas.

Tienes que pensar bien para elevarte,  
Tienes que estar seguro de ti mismo  
antes de intentar ganar un premio.

La batalla de la vida no siempre  
la gana el hombre mas fuerte o  
el mas ligero, tarde o temprano, el  
hombre que gana es aquel que cree  
poder hacerlo.

Por: Dr. Christian Barnard

## *¿Qué aporta la oración en la enfermedad?*

1. La oración es relación, diálogo, encuentro.
2. Facilita una relación sana con Dios, con los demás, con uno mismo.
3. Da fuerzas para seguir luchando por la salud.
4. Da luz, alegría y esperanza.
5. Da confianza, serenidad, paz, también ante lo inevitable.
6. Afianza la comunión con los demás.
7. Ayuda a recordar el pasado.
8. Ayuda a percibir lo que Dios puede hacer con esta enfermedad.
9. Facilita la experiencia de la presencia de Dios.



**Oración Solidaria**  
*Oremos por los enfermos de  
nuestra comunidad  
Universitaria y familiares.*

Por: Dr. Michael Domenech del Pilar



### Oración para Hoy

Santo y generoso Dios,  
danos diligencia para buscarte,  
sabiduría para percibirte,  
y paciencia para esperarte.

Concédenos, oh Dios,  
una mente para meditar en ti;  
ojos para verte;  
oídos para escuchar  
tu palabra;  
un corazón para amarte;  
y una vida para proclamarte;  
por medio del poder  
del Espíritu de Jesucristo  
nuestro Señor.  
Amén.

(atribuido a Benito de Nursia [480-547], del  
libro de Adoración Común, pág. 24)



RECUERDO LA VOLUNTAD Y EL VALOR FUERTE DE MI PADRE

Al intentar construir una escuela frente a obstáculos insuperables, como le dijeron incluso sus compañeros misioneros. Le advirtieron de que ir contra las costumbres y la tradición de la cultura dominante sólo conduciría al fracaso. Algunos de los obstáculos eran:

- a. Empezar una escuela Protestante en el medio de una población fuertemente Católica, nunca tendría éxito. La Iglesia Católica más vieja del hemisferio occidental está en San Germán.
- b. La idea de que un colegio de internos de coeducación, frente a la tradición de la protección constante del sexo femenino, llevaría al fracaso.
- c. La idea de que todo estudiante que hiciera trabajo manual en una cultura que pensaba en el trabajo como algo hecho solamente por criados, también fracasaría.

Pero todo esto sirvió solamente para aumentar su deseo de tratar de encontrar un mejor camino para la gente joven de Puerto Rico.

RECUERDO EL GRAN OPTIMISMO DE MI PADRE—

Nada podía desalentarlo. No puedo, ni una sola vez, recordar verlo deprimido.

Lo empujaban una enorme fe en Dios y un deseo profundo de ayudar a la gente pobre de Puerto Rico. Los obstáculos y las dificultades eran sólo desafíos a superar en el camino para lograr su propósito.

Estas son “algunas de las muchas cosas que recuerdo de mi padre”. Según el Rvdo. Donald Harris su padre era un “soñador y visionario”. ¿Cómo recuerdas al tuyo?

*Por: Reverendo W. Donald Harris  
Libro, Memorias del Dr. John Will Harris  
Cabalgando y enlazando*

*Que nuestro Señor Jesucristo bendiga de forma especial a los padres de nuestro recinto y a sus familiares. En este mes recuerda a tu padre y celebra el día de los padres con la bendición de Dios.*



*“EL GOZO PARA EL CRISTIANISMO SE TRATA DEL EFECTO DE LA CARIDAD Y SUPONE UNA PROFUNDA ALEGRÍA QUE EL ESPÍRITU SANTO INFUNDE EN AQUELLOS QUE DEPOSITAN SU FE EN DIOS”*