



UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO DE PONCE
OFICINA DE SEGURIDAD

BOLETIN DE SEGURIDAD SOBRE TERREMOTO

La Isla de Puerto Rico se encuentra ubicada en una zona sísmicamente activa. Su ubicación en el margen de las placas tectónicas del Caribe y Norteamérica, nos expone al peligro de los terremotos. Ejemplo de ello es el reciente temblor ocurrido **el 17 mayo de 2010** con una magnitud de **5.7** en la escala Mercalli cuyo epicentro fue registrado en Moca. Un terremoto es un temblor repentino y rápido del suelo causado por la ruptura y el desplazamiento de roca que se encuentra debajo de la superficie terrestre. Los terremotos ocurren de repente y sin avisar, y pueden ocurrir en cualquier momento del año, durante el día o la noche. **(Cruz Roja & Red Sísmica de Puerto Rico, 2010)**. Algunas medidas de **PREVENCIÓN** que debemos tener presente:

¿Cómo me preparo?

- Infórmese sobre los planes de desalojo en caso de incendios y de terremoto de los edificios en lo que se encuentres.
- Identifique “lugares seguros” en cada habitación de su vivienda, trabajo y /o lugar de estudios. Un lugar seguro podría ser debajo de un mueble o contra una pared interior alejada de ventanas o muebles altos que puedan caer sobre usted.
- Conozca rutas alternas para llegar a su hogar, ya que algunos caminos podrían quedar bloqueados. Mantenga

un duplicado de las llaves de su hogar y vehículo en lugar seguro y accesible cerca de la puerta de salida.

- **Practique la técnica de “agacharse, cubrirse y agarrarse” en cada lugar seguro. Cúbrase la cabeza y la nuca con los brazos.**
- Planifique y discuta un lugar de reunión con su familia a una hora determinada, ya que usted no sabrá donde lo puede sorprender un terremoto.
- Coloque una linterna y zapatos resistentes junto a la cama de cada persona, ya que las heridas más comunes en los terremotos ocurren en las plantas de los pies.
- Cuelgue los objetos pesados, como cuadros y espejos, lejos de las camas, sofás y lugares para sentarse y dormir.
- Practique simulacros contra terremotos en su hogar, trabajo y lugar de estudios.
- Prepare un equipo de provisiones para desastres con artículos que pueda necesitar en caso de desalojos.
- Mantenga dinero en efectivo en denominaciones pequeñas.
- Revise y actualice el listado de teléfonos de sus familiares y personas de contacto.

¿Qué hago durante un terremoto?

“agacharse, cubrirse y agarrarse” trata de no moverse.

- Si está en la cama, quédese allí, acurrúquese, agárrese y protéjase la cabeza con una almohada.

- Aléjese de las ventanas para evitar vidrios rotos le lastimen.
- Quédese adentro hasta que los temblores hayan cesado y esté seguro de que pueda salir sin peligro.
- Si está dentro de su casa u otra edificación, quédese ahí. No salga corriendo durante el terremoto. Conserve la calma.
- No salga si está dentro de un edificio, ya que los elevadores, escaleras y alrededores son lugares sumamente peligrosos durante un terremoto. Si debe salir una vez el terremoto ha pasado, use las escaleras, ya que pueden ocurrir temblores secundarios, apagones u otros daños.

Si está afuera cuando comienzan los temblores:

- Manténgase alejado de edificios, árboles, postes y cables eléctricos. Si está conduciendo, pare el vehículo alejado de puentes, precipicios y edificaciones. Quédese dentro del vehículo hasta que cese el temblor. Si está cerca del mar, aléjese inmediatamente de la orilla.
- De encontrarse en un lugar público, teatro, restaurante, estadio donde hay muchas personas, no corra hacia la salida, ya que podría ser atropellado por la multitud presa del pánico.
- Si un cable de electricidad cae sobre el vehículo, no salga. Espere a que llegue ayuda.
- Si se encuentra en una zona montañosa o cercana a laderas inestables o acantilados, debe estar alerta a la caída de rocas y escombros.

¿Qué hago después de un terremoto?

- Después de un terremoto es posible que el desastre aún continúe. Debe prever y prepararse para posibles temblores secundarios. **Recuerde que los terremotos pueden provocar tsunamis.**
- Cada vez que sienta un temblor secundario recuerde: **“agacharse, cubrirse y agarrarse”.**
- Fíjese si está lesionado, antes de ayudar a las personas lesionadas o atrapadas.
- Use pantalones largos, camisas de mangas largas, zapatos resistentes y guantes de trabajo para protegerse de lesiones causadas por los objetos rotos.
- Revise rápidamente si hubo daños en su casa y sus alrededores. Si existe algún peligro, haga que todos salgan de la vivienda.
- Use un radio portátil, que funcione con baterías para recibir información sobre la emergencia.
- Verifique si los teléfonos de su casa o trabajo tienen tono. Haga llamadas breves para informar sobre emergencia que pongan en peligro las vidas de las personas.
- Inspeccione para ver si hay incendios pequeños y extíngalos. Los incendios son el peligro más común después de un terremoto.

- Fíjese si alguien necesita ayuda especial, en particular bebés, personal de edad avanzada o personas con discapacidad.
- Tenga cuidado con los cables caídos o tuberías de gas rotas y aléjese de la zona afectada.
- Mantenga a todas tus mascotas bajo su control directo.
- Si no está en su casa, regrese sólo cuando las autoridades indiquen que ya no hay peligro. Tenga mucho cuidado y examine los daños a las paredes, pisos, puertas, escaleras y ventanas.
- Conduzca con mucho cuidado después de un terremoto. Es muy probable que los semáforos no funcionen.

Asegúrese de que su familia sepa sobre el sitio “Sano y Salvo” de la Cruz Roja Americana en www.cruzrojaamericana.org. Quienes se encuentren en una zona afectada por un desastre pueden anotarse en la lista “sano y salvo”. Puede llamar 1-866-438-4636

- ***Imprima una tarjeta para cada miembro de su familia.***
- ***Anote en cada tarjeta los datos de contacto de todas las personas de la casa, como números de teléfonos de trabajo, la escuela y celulares.***
- ***Doble la tarjeta para guardarla en el bolsillo, la billetera o cartera.***

- **Lleve la tarjeta consigo por si la necesita en caso de desastre u otras emergencias.**



FEMA



Para mayor información sobre **SEGURIDAD** puede visitar la página electrónica del Recinto, bajo la pestaña de **Administración**, allí marque **Seguridad** o vaya directamente a través de:

<http://ponce.inter.edu/htm/seguridad.html>

Es responsabilidad de cada miembro de la comunidad universitaria conocer qué hacer en caso de una emergencia, para así proteger su vida y la de los demás. Infórmate, accediendo la siguiente información.

Mapas de Desalojo en Caso de una Emergencia

<http://ponce.inter.edu/html/mapas.html>

Plan de Seguridad

<http://ponce.inter.edu/html/seguridad.html>

Líneas de Emergencia

- Agencia Estatal Manejo de Emergencias y Administración de Desastres – 787- 724-0124
- Oficina Municipal Manejo de Emergencias 787-840-5353
- Cruz Roja Americana – 787-758-8150
- AEE – 787-289-3434
- AAA -- 787-620-2277
- Policía de P. R. – 787-343-2020

***“LA SEGURIDAD ES RESPONSABILIDAD DE TODOS Y NUESTRO
RECINTO ESTA EMPEÑADO EN PROMOVERLA. CONTAMOS
CONTIGO TAMBIÉN.”***

Es importante prepararse para posibles desastres y otras emergencias. Los desastres naturales o provocados pueden ocurrir de repente, en cualquier momento y lugar.

Hay tres cosas importantes que todos podemos hacer para marcar la diferencia:

- ✓ ***Tener un equipo de suministros***
- ✓ ***Hacer un plan***
- ✓ ***Informarse***

